Famille,… mode d'emploi

Le « vivre ensemble » commence en premier lieu au sein des familles.
Cela s'est bien confirmé le dimanche 30 mars 2014 lors de la seconde journée « famille mode d'emploi ». Une nouvelle fois, Béatrice, Blandine, Christelle et Monique se sont mobilisées pour permettre cette fois-ci, aux familles qui le souhaitaient, d'échanger autour des relations entre frères et sœurs :
Fratrie … entre joies et rivalités.

Comme le soulignait Catherine Lichti, l'intervenante de la journée, ce sont les relations les plus longues de notre vie.

De Wissembourg au Nord jusqu'à Rixheim au Sud de l'Alsace, pour les plus éloignés, les familles sont venues à Neunkirch. Les couples du CMR étaient contents de retrouver des visages familiers. Pourtant, certains des participants n'étaient pas du CMR ; mais c'est avec joie que j'ai pu constater la facilité avec laquelle ils entraient dans les temps d'échanges, partageant aux autres les relations et les sentiments envers leurs frères ou sœurs. Ce fut aussi un plaisir de revoir Malou, notre mamie à tous. Avec ses 70 ans passés, son expérience et son écoute bienveillante, Malou est un cadeau pour tous ceux qui ont pu la côtoyer.

Des échanges d'une grande richesse

Tout au long de la matinée, Catherine Lichti de l'association «Parents tout Simplement », s'est laissée imprégner par l'ambiance de partage dans laquelle les participants étaient plongés. Dans l'après-midi, elle nous a livré quelques conseils qui peuvent éviter bien des tensions et des jalousies chez nos enfants. Personnellement j'ai apprécié le fait que Catherine ne parlait pas seulement en tant qu'experte formée aux relations frères-sœurs, mais aussi en tant que maman qui, au quotidien, applique à ses propres filles les conseils qu'elle nous prodige. Son intervention prenait l'allure d'un témoignage authentique et rassurant.

Quelques conseils

Tous les participants étaient suspendus aux lèvres de Blandine et Christophe alors qu'ils nous racontaient l'évangile de ce père qui, bien qu'aimant profondément ses deux fils, était dépassé par leurs caractères totalement opposés. Le cadet, aventurier dans l'âme rêvait de liberté alors que l'aîné, d'un naturel plus sérieux, travaillait sans relâche. Ce père s'inquiète pour le cadet qui a quitté la maison sans donner de nouvelles. Un jour le cadet revient. Mais pour le père, la joie des retrouvailles est ternie par la jalousie que l'aîné voue à son plus jeune frère. Outre la rivalité entre les frères, cette parabole biblique montre aussi à quel point c'est difficile d'être parent.

Etre parents, ça n'a jamais été simple

Six animatrices de l'ACE (Action Catholique des Enfants) - Amanda, Camille, Charlène, Julie, Marine et Thérésa – ont encadré les enfants et leur ont permis à eux aussi de s'exprimer sur les moments où en famille, c'est chouette d'être avec ses frères ou ses sœurs, mais aussi sur les moments où c'est pas toujours facile de devoir partager ses jeux, sa chambre et l'attention des parents.

L'ACE et le CMR, deux mouvements d'Education Populaire qui montrent bien l'importance d'apprendre et de se former tout au long de la vie.

Alors que cette journée s'achevait comme prévu vers 17h pour permettre aux familles de rentrer à une heure raisonnable, les enfants continuaient de jouer pendant que les adultes se regroupaient pour discuter en toute convivialité sous le soleil de Neunkirch.

Cadeau !

Si je devais résumer cette journée, je dirais que chacune des personnes présentes était un véritable cadeau pour les autres. De tels instants prouvent bien que le CMR est un mouvement qui permet aux personnes de s'épanouir.

…./...

Ce qu'en disent les participants :

Je suis venue à cette journée parce que tout ce qui touche aux relations frères-sœurs, c'est quelque chose qui me paraît essentiel. Nous avions passé une super journée l'année dernière dans cette même thématique « famille mode d'emploi » et nous nous sommes donc dit que nous aurions beaucoup de choses à apprendre aujourd'hui. Je n'avais pas d'attentes particulières si ce n'est que de pouvoir partager et réfléchir avec d'autres personnes sur le sujet, tout en étant guidée de manière opportune. Ensuite un petit apport théorique par quelqu'un qui est formé sur le sujet des relations frères-sœurs va nous apporter des choses concrètes.

Delphine BOUTON

Nous sommes venus parce que les parents de mon mari font partie de CMR depuis environ 50 ans et à nos yeux, ils ont une relation de couple et de famille hyper équilibrée et ils parlent souvent de leurs réunions. Quand nous avons été contactés par le CMR 68 nous avions envie d'essayer. La première réunion s'est bien passée. C'était hyper enrichissant de parler avec d'autres adultes pendant que les enfants étaient pris en charge ; sinon ça se limite souvent à des conversations vite fait entre deux siestes. Ce matin nous avons parlé avec des gens qu'on ne connaissait ni d'Eve ni d'Adam, et nous avons dit des choses que nous n'avons même pas le temps de dire à nos meilleurs copains. Nous étions avec des gens vraiment super qui vivent un peu les mêmes galères au quotidien que nous et qui ont les mêmes interrogations que nous. C'était vraiment chouette.

Céline WECK

Ce que je retiens de l'intervention de Catherine Lichti, c'est surtout sa phrase d'introduction : **« tous les sentiments sont acceptables, mais pas tous les comportements ».** J'ai aussi noté qu'il fallait faire très attention au fait que souvent on étiquette les gens. Quand on étiquette les enfants – l'intello, le serviable, le rêveur… - cela peut avoir des incidences parce que ça les enferme dans une certaine image dont ils ont du mal à sortir. Je pense que c'est important d'éviter ça.

Isabelle SPITZ

Comme les parents parlaient du sujet frères-sœurs, c'était important que les enfants puissent en parler eux aussi. Ils avaient tous des frères ou des sœurs donc ils avaient tous plein de choses à dire, même les plus petits. Ce qui m'a surpris, c'est que du côté des tout petits, c'est simple, ils ne se chamaillent jamais avec leurs frères ou sœurs. Pour les plus grands, c'est déjà beaucoup plus complexe. Parmi les points qu'ils ont soulevés, il y avait par exemple les frères et sœurs qui les réveillent le matin quand ils ont envie de dormir. Parfois les frères ou les sœurs embêtent ou tapent. J'ai relevé ce que disait une fille: « quand on n'a pas de frères et sœurs on n'est pas content, mais quand on en a, on n'est pas content non plus. On n'est jamais content. »

*L'après-midi nous avons proposé aux enfants des jeux pour introduire le thème d'année de l'ACE (Action Catholique des Enfants) : « plus d'attention pour moins de pollution ». Trois enfants du groupe sont à l'ACE. Ils ont pu faire découvrir aux autres ce qu'ils vivent en club, leur donner envie de participer à une colo. (**Voir page 19**). Pour les six animatrices qui se sont impliquées pour encadrer les enfants, cette journée avec le CMR nous a permis de rencontrer des adultes motivés par un mouvement. Ça nous fait du bien parce que les parents considèrent souvent notre club comme une garderie. Là, les* parents *sont impliqués et ça fait plaisir.*

Amanda SIMLER

C'était une journée très sympathique avec un vrai moment de partage ce matin. Très vite les langues se sont déliées et nous avons fait part de nos sentiments – sentiments parfois exprimés de manière très émotive. Cet après-midi nous avons reçu des informations qui vont nous aider de jour en jour à savoir comment réagir avec nos enfants. Je pense que ce que nous avons appris là va très vite être mis en application. Si on pouvait programmer la même journée avec un « mode d'emploi pour les ados » ce serait bienvenu.

Bertrand NEFF